



I.P.S.S.E.O.A.
B. Buontalenti

**REGOLAMENTO DELLA
PALESTRA**

Allegato n. 4 al

Piano Triennale dell'Offerta Formativa

A.S. 2016 - 2019

Allegato 4

REGOLAMENTO DELLA PALESTRA

SPOGLIATOI E ATTREZZATURE

Gli spogliatoi verranno utilizzati all'inizio e alla fine della lezione ed è vietato sostarvi durante la lezione di scienze motorie senza autorizzazione.

Lo studente è tenuto ad assicurarsi della propria igiene personale prima e dopo la lezione. Per l'utilizzo dei bagni durante la lezione devono essere rispettate le normali regole scolastiche: uno per volta chiedendo il permesso al docente.

Per un ideale e corretto svolgimento dell'attività sportiva gli studenti dovranno indossare **scarpe da ginnastica pulite e un abbigliamento sportivo idoneo all'attività fisica e adatto al contesto scolastico.**

Non è assolutamente consentito svolgere la lezione con calzature o abbigliamento di altro tipo.

Gli alunni devono rispettare il materiale della palestra ed utilizzare gli attrezzi solo secondo il loro uso specifico, senza mettere a rischio l'incolumità propria e degli altri, ed utilizzarli esclusivamente in presenza del docente di educazione fisica e con la sua autorizzazione.

A tutela della sicurezza personale, gli alunni non devono indossare occhiali e accessori quali anelli, braccialetti, collane o altro, che potrebbero rivelarsi pericolosi; ricordiamo che anche il pearing può costituire un fattore di rischio durante l'attività fisica e mettere a repentaglio l'incolumità degli studenti provocando serie lesioni.

L'ingresso alla palestra è consentito unicamente agli alunni che hanno lezione di scienze motorie secondo l'orario scolastico.

È vietato introdursi sia nell'impianto sportivo all'aperto che in quello coperto, in assenza di un docente di educazione fisica.

CUSTODIAE OGGETTI PERSONALI

È sconsigliato lasciare oggetti personali di valore negli spogliatoi.

I docenti, pur non rispondendo degli oggetti e valori personali degli alunni, mettono a disposizione dei contenitori idonei che saranno collocati in un armadietto chiuso a chiave. Tale materiale dovrà essere consegnato all'inizio della lezione e ripreso solo alla fine della stessa.

I telefonini, come da regolamento della scuola, non possono essere utilizzati durante lo svolgimento delle lezioni, nemmeno da coloro che sono esonerati o giustificati.